

# Susanne Matuschek

## Workshop und Coachings

### Standortbestimmung und Laufbahnplanung

In Anlehnung an die sehr positiven Erfahrungen von 2013 bietet die BGSH erneut einen Workshop und individuelle Coachings mit der erfahrenen Trainerin Susanne Matuschek an. Im Rahmen des Workshops erhalten die TeilnehmerInnen innerhalb einer kleinen Gruppe die Möglichkeit, über ihre aktuelle Situation in der Promotionslaufbahn zu reflektieren (wo stehe ich? welche Herausforderungen stehen bei mir aktuell im Mittelpunkt?) sowie sich über ihre berufliche Ziele auszutauschen (wo will ich hin? welche Voraussetzungen wären zu erfüllen?). Im Rahmen der Coachings werden diese und weitere für die Einzelnen relevanten Fragen bei einem persönlichen Gespräch mit der Trainerin vertieft.

**Der Workshop** findet am **18. Mai** von 13 bis 18 Uhr im Aufenthaltsraum der Kanonengasse statt und fokussiert auf folgende Inhalte:

- Selbstmanagement: Fokus, Zeit, Austausch – und ich?
- Praktische und interaktive Übungen: fundierte Standortbestimmung mit Zielen per Fragebogen, der bei den TeilnehmerInnen verbleibt; kurze mündliche Präsentation und Diskussion in der Gruppe; Feedback durch die Trainerin
- Theorie zu möglichen Karrierewegen und Laufbahnmodelle der Berufsfelder für HistorikerInnen sowie innerhalb der akademischen Wissenschaft; Analyse der wichtigsten Elemente und Voraussetzungen;
- Strategische Laufbahnplanung: braucht es einen Plan?

**Die individuellen Coachings** finden am **19. und 20. Mai** mit einer Dauer von einer Stunde statt und setzen die Teilnahme am Workshop voraus; die individuellen Termine werden nach Anmeldeschluss mittels einer Doodle-Umfrage festgelegt. Die Themen im Coaching werden durch die Doktorierenden bestimmt und umfassen üblicherweise die aktuelle Situation bzw. den Stand der Dissertation, mögliche nächste Schritte in der Laufbahn, Bewerbungen, Gesuche Drittmittel, Mobilität, Vereinbarkeit, etc. CV-Check und -Optimierung sind immer Bestandteil des Coachings. Für die Coachings ist eine Vorbereitungsaufgabe (Situationsbeschreibung max. 3S., CV) notwendig, die bis zum 6.5. an MATUSCHEK CONSULTING gesendet werden muss. Detaillierte Information folgen nach Anmeldeschluss.

Workshops und Coachings sind für Mitglieder der BGSH reserviert. Die Anzahl der TeilnehmerInnen ist begrenzt.

Anmeldung bis zum 24. März unter [bgsh.geschichte.unibas.ch/registration](http://bgsh.geschichte.unibas.ch/registration) vorbehaltlich der Verfügbarkeit eines Platzes.